

CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Bacharelado

Matriz Curricular FINS DE COMPLEMENTAÇÃO

1º PERÍODO	CURSAR	ADAPTAÇÃO	C.C.H
Componentes Curriculares			
História da Educação Física Brasileira			
Anatomia Humana			
Bioquímica			
Atletismo			
Técnicas de Estudo e Produção de Textos			
Fundamentos Básicos das Ginásticas			
Prática Curricular em Atividades Físicas			
Total de horas/aula semestral			

2º PERÍODO			
Componentes Curriculares			
Estatística para Educação Física			
Crescimento e Desenvolvimento Humano			
Metodologia do Trabalho e Pesquisa Científica			
Esporte Coletivo I - Voleibol			
Fisiologia Geral			
Novas Tecnologias de Informação e Comunicação			
Biomecânica dos Exercícios Físicos			
Prática Curricular em Esportes Individuais			
Total de horas/aula semestral			

3º PERÍODO			
Componentes Curriculares			
Psicologia Aplicada ao Esporte			
Estudos de Lazer e Educação Ambiental			
Aprendizagem Motora			
Esporte Coletivo II – Handebol			
Esporte Coletivo III - Futebol			
Fisiologia do Exercício I			
Didática			
Total de horas/aula semestral			

4º PERÍODO			
Componentes Curriculares			
Sociologia do Esporte			
Treinamento Físico e Desportivo			
Esporte Coletivo IV – Basquete			
Esporte Coletivo V – Futsal			
Nutrição e Atividade Física			
Prática Curricular em Lazer			
Total de horas/aula semestral			

5º PERÍODO			
Componentes Curriculares			
Antropometria			
Gestão de Eventos Esportivos e Culturais			
Esportes Aquáticos			
Ginásticas de Academia			
Atendimento de Emergência			
Prática Curricular em Esportes Coletivos			
Total de horas/aula semestral			

6º PERÍODO			
Componentes Curriculares			
Filosofia, Ética Profissional, Direitos Humanos e Cidadania			
Antropologia e Questões Étnico-Raciais			
Lutas			
Fisiologia do Exercício II - Grupos Especiais			
Prática Curricular em Ginástica de Academia			
Estágio Profissionalizante I - Clubes e Centros de Treinamento			
Total de horas/aula semestral			

7º PERÍODO			
Componentes Curriculares			
Ergonomia e Ginástica Laboral			
Trabalho de Conclusão de Curso I (Desenvolvimento de Pesquisa)			
Musculação			
Dança			

Optativa I			
Estágio Profissionalizante II - Asilos e PSFs			
Total de horas/aula semestral			

8º PERÍODO			
Componentes Curriculares			
Optativa II			
Prática Curricular em Esportes e Atividades Físicas de Aventura			
Trabalho de Conclusão de Curso II (Conclusão e Defesa)			
Estágio Profissionalizante III - Academia			
Total de horas/aula semestral			

COMPONENTES CURRICULARES
Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida
LIBRAS – Língua Brasileira de SINAIS
Judô
Tênis
Pólo Aquático
Atividade Física e Envelhecimento
Elaboração de Programas de Ginástica Freestyle
Gerenciamento e Marketing em Academias
Saúde Coletiva

QUADRO RESUMO DA CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO		
COMPONENTES CURRICULARES	CARGA HORÁRIA EM HORA AULA	CARGA HORÁRIA EM HORA RELÓGIO
Componentes Curriculares Teórico-Práticos	2820	2350
Estágio Supervisionado	420	350
Prática Curricular	360	300
Atividades Complementares	240	200
Carga Horária Total do Curso	3840	3200